

Schnupperkurs Judo

Hast du Lust was Neues auszuprobieren?

Gewinne ein spannender Einblick in die japanische Budo-Sportart.

Lerne miteinander zu kämpfen, ohne Gewalt.

Kurs dient gleichzeitig als Prävention von Sturzverletzungen.

Für wen: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Wo: Sporthalle Lachen, Gwattstrasse 25, 3604 Thun

Im Dojo, 1.Stock

Start: Montag, 25.04.2022 um 19:30

10x Training

Kosten: 100 Fr

